



## Force Ouvrière vous invite à des journées d'informations

**Par Skype de 9h30 à 16h00**

Merci de vous inscrire en cliquant sur le lien correspondant à la date choisie



REPLACER L'HUMAIN

**VRAIMENT**

AU CŒUR DE L'ENTREPRISE



### **Moi et MEDERIC**

MARDI 18 JANVIER

- Les obligations de l'employeur en matière de prise en charge
- La couverture mutuelle prévoyance à pôle emploi
- Les points de vigilance et conseils pratiques



### **Savoir faire face aux incivilités extérieures**

JEUDI 20 JANVIER

- La fiche de signalement : une rédaction pertinente pour la rendre efficace
- Les concepts de l'agressivité et de la violence
- Questionnaire de bilan personnel



### **Promotion- Recours- Evolution de carrière**

JEUDI 03 FEVRIER

JEUDI 10 FEVRIER

- Les échéances et les repères essentiels
- Les procédures à connaître
- L'appui force ouvrière



## **Je gère mon temps de travail**

JEUDI 03 MARS

- La gestion des horaires de travail : OATT- Congés- RTT-CET...
- La gestion de mes activités et de mes priorités



## **Mobiliser le CPF**

MARDI 15 MARS

- Le cadre juridique
- La recherche des formations nécessaire à mon projet
- Les financements



## **Gérer les Risques Psycho sociaux à mon poste de travail**

JEUDI 24 MARS

- Le concept
- Exercices pratiques en partant des problématiques de chacun



## **La déclaration d'un accident du travail**

JEUDI 7 AVRIL

- Le cadre juridique
- La procédure et le contenu de la déclaration
- Les spécificités en situation de télétravail



## **Ma préparation aux différents entretiens professionnels**

JEUDI 5 MAI

- La spécificité des différents entretiens possibles
- Savoir comment préparer son entretien sur la forme et le fond
- Savoir quelle posture adopter pour chaque typologie d'entretiens



## **S'appuyer sur les concepts d'estime de soi-confiance en soi et assertivité**

**MARDI 17 MAI**

- La définition de chaque concept
- Mise en situation pratique au poste de travail : ajuster ma posture
- La gestion de l'agressivité et de la violence



## **Gérer les situations professionnelles conflictuelles**

**JEUDI 19 MAI**

- Propositions d'outils pratiques relationnels
- Mise en situation au poste de travail
- Analyse de la situation- Stratégies possible- Ajustement de la posture relationnelle

## **Nous vous renverrons les modalités pratiques par retour de mail**

**Vous pouvez dès à présent avertir votre hiérarchie de votre absence  
Ces journées d'information se feront sur des heures syndicales accordées par force ouvrière  
Pour tout complément d'information contacter Pierre Comtesse par mail**



Pour nous contacter : [syndicat.fo-ara@pole-emploi.fr](mailto:syndicat.fo-ara@pole-emploi.fr)

Vous pouvez retrouver nos infos : sur notre site : [www.fo-pole-emploi-ara.fr](http://www.fo-pole-emploi-ara.fr)

[www.facebook.com/FO.PE.ARA](https://www.facebook.com/FO.PE.ARA)

[Youtube](#)